



BIENESTAR CHILE Y MUNDO ENTRE 2006-2023

MARÍA JOSÉ CASTRO

CEF ANÁLISIS N° 77 | ABRIL 2024

PÁG. 21



Durante el mes pasado, la ONU publicó el informe “World Happiness Report 2024” (WHR 2024), el cual presenta una gama de indicadores de bienestar correspondientes al año 2023 para las distintas naciones que abarca. A raíz de esta publicación, resulta interesante explorar estas diversas métricas de bienestar, entender sus diferencias, así como sus ventajas y desventajas respectivas. El informe también proporciona series históricas de estos indicadores para cada país, lo que nos permite analizar las diferencias entre países, y, los cambios a lo largo del tiempo. Además, por primera vez, se incluye información desglosada por grupos de edad.

En esta sección de análisis, describiremos los diversos indicadores utilizados para medir el bienestar. Luego, analizaremos los resultados 2006-2023 a través de comparaciones y evaluaciones, con un enfoque particular para el caso de Chile. Finalmente, revisaremos las seis variables identificadas en el informe que contribuyen a explicar el bienestar.

¿CÓMO SE MIDE EL BIENESTAR?

El 20 de marzo de este año, con motivo del Día Internacional de la Felicidad, se publicó la duodécima versión anual del WHR. Este estudio se dedica a medir y comprender el bienestar de las personas en casi todas las partes del mundo, utilizando variables que van más allá del ingreso y las condiciones materiales. Las clásicas mediciones del bienestar, como el PIB, según expresó el senador estadounidense Robert F. Kennedy hace más de medio siglo: “lo miden todo, excepto lo que hace que la vida valga la pena”. Por ende, es necesario encontrar otro tipo de métricas que permitan identificar cómo mejorar de manera íntegra la vida de las personas, especialmente en países de altos ingresos, donde tras haber acabado con la pobreza, ¿qué sigue?

Gallup, una reconocida firma de análisis y asesoramiento, se erige como la fuente principal de datos utilizados para el WHR. Desde 2006, Gallup ha estado llevando a cabo encuestas comparativas en un número creciente de países¹, las cuales incluyen una evaluación de la vida y diversas preguntas sobre emociones, que abordaremos con más detalle posteriormente. En la última ronda realizada en 2023, la cobertura de la encuesta englobó casi la totalidad de la población mundial, cubriendo 143 países. Típicamente, se recopilan alrededor de 1.000 respuestas anuales para cada país de individuos de 15 años o más. Luego, se aplican ponderaciones para elaborar promedios nacionales representativos de la población para cada año en cada país.

Se distinguen dos clases principales de medidas subjetivas: evaluación cognitiva de la vida, y experiencias emocionales en un punto en el tiempo. La primera es el principal indicador utilizado por el WHR para evaluar el bienestar, también conocido como un indicador de felicidad en el reporte². Esta proviene de la pregunta de Gallup que solicita a las personas que evalúen su vida actual en su conjunto utilizando la imagen de una escalera, donde la mejor vida posible se representa como un 10 y la peor posible como un 0. Cada encuestado proporciona una respuesta numérica en esta escala, referida como la escalera de Cantril.

¹ Gallup World Poll (GWP).

² La felicidad tiene un poder de convocatoria y atracción de atención más alto que el término bienestar subjetivo.



Las medidas relacionadas con las emociones, también conocidas como medidas experienciales, también son proporcionadas por Gallup y consisten en el promedio de respuestas individuales binarias sí o no (0=no, 1=sí) sobre tres emociones experimentadas el día anterior. Están las emociones positivas (afecto positivo) que incluyen risa, disfrute y realizar actividades interesantes³. Y, por otro lado, están las experiencias emocionales negativas (afecto negativo), que son la preocupación, tristeza e ira.

La evaluación de vida proporciona una medida más informativa para comparaciones internacionales, ya que capta la calidad de vida de manera más completa y estable que los informes emocionales basados en experiencias diarias. Por ejemplo, en una encuesta diaria de Gallup⁴, la mayoría de las personas suelen reportar emociones más positivas durante los fines de semana. Sin embargo, al ser cuestionadas sobre su evaluación de la vida en general, tanto en días laborales como en fines de semana, las respuestas son consistentes. Esto sugiere que, al evaluar sus vidas, las personas tienden a considerar aspectos más allá de las fluctuaciones diarias y se centran en circunstancias importantes de sus vidas, mientras que las preguntas emocionales se ven influenciadas por eventos específicos del día a día, lo que resulta en mayores variaciones.

Así, según los criterios de la OCDE, la medida evaluativa de la vida representa un mínimo absoluto necesario para medir el bienestar subjetivo, y se recomienda que todas las agencias estadísticas nacionales incluyan esta medida en una de sus encuestas anuales de hogares. Las medidas experienciales complementan la medida de evaluación al ser determinadas por un conjunto de factores diferentes. Si bien es muy deseable que estas preguntas se recolecten junto con la medida evaluativa, son considerarse de menor prioridad.

Además, la confiabilidad de la métrica evaluativa de la vida es bastante elevada, especialmente a nivel de grupo o país, dado que las variaciones aleatorias a nivel individual y las diferencias de personalidad se promedian. También es importante destacar que las correlaciones de este indicador comienzan siendo altas, generalmente oscilando entre 0,88 y 0,95 de un año a otro, pero tienden a disminuir a medida el tiempo intermedio crece. Este patrón concuerda con la expectativa de que es más probable que las circunstancias subyacentes cambien durante períodos más largos.

En lo que sigue, nos enfocaremos principalmente en la evaluación de calidad de vida proporcionada por el último WHR, la cual denominaremos simplemente como felicidad, en línea con el término utilizado en el informe. Analizaremos específicamente cómo ha variado con el tiempo para el caso de Chile y en qué posición se encuentra en comparación con otros países del mundo. También exploraremos su comportamiento según el rango de edad, ya que por primera vez el informe incluye esta información. Finalmente, examinaremos cómo esta variable se relaciona con diferentes indicadores, incluyendo variables económicas.

³ El componente de realizar actividades interesantes fue agregado por primera vez en el WHR 2022, proporcionándoles tres componentes tanto en los afectos positivos como en los negativos.

⁴ Gallup/Healthways Daily Poll.

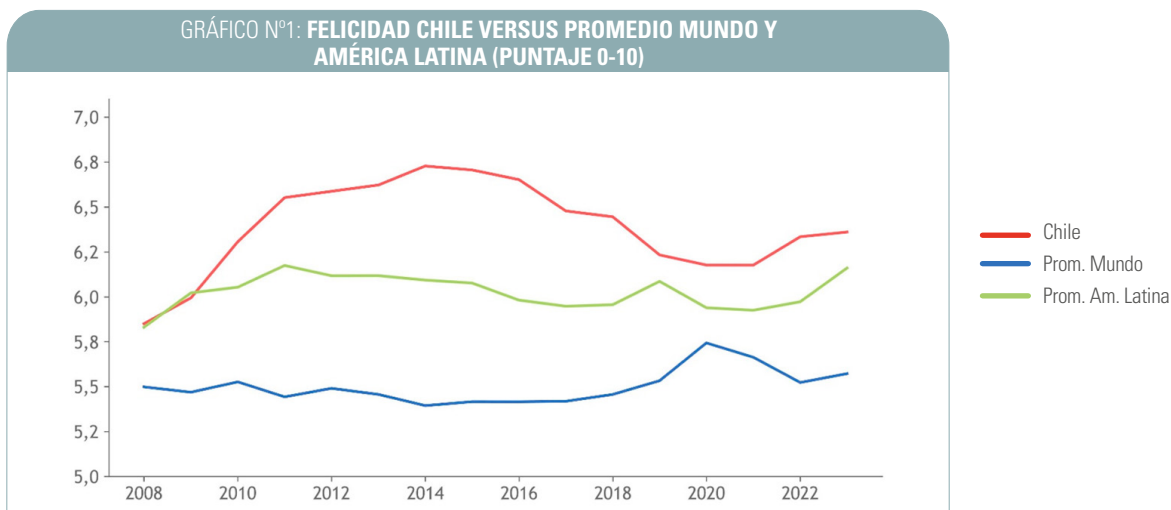


ANÁLISIS CRUZADOS Y DE TIEMPO DEL BIENESTAR, CON ENFOQUE EN CHILE

¿Qué ha pasado en el último año con la felicidad?

La felicidad en Chile durante el año 2023⁵ aumentó levemente, pasando de 6,33 a 6,36 puntos, lo que representa un aumento de 0,03 puntos, es decir, un 0,4%. Sin embargo, algunos países con niveles algo menores en 2022 a Chile, tales como México, Serbia y El Salvador, mostraron incrementos más de diez veces mayores, de entre 0,2-0,3 puntos. Como resultado, Chile descendió tres puestos en el ranking mundial en comparación con 2022, ubicándose en el número 38 en 2023, en comparación con el puesto número 35 anterior. Además, en el contexto de América Latina y el Caribe, Chile también perdió un puesto, pasando a ser el quinto país más feliz de la región, después de El Salvador (puesto 33), Uruguay (puesto 26), México (puesto 25) y Costa Rica (puesto 12).

De todas formas, según se observa en el Gráfico N°1, Chile continúa manteniéndose notablemente por encima de la media mundial, la cual está sesgada a la baja debido a los valores extremos de algunos países⁶. En 2023, el promedio global fue de 5,572 puntos, lo que representa una diferencia de aproximadamente cuatro quintos de punto en comparación con nuestro país. Esta diferencia se mantiene prácticamente igual a la registrada en 2022. En cuanto a América Latina, aunque Chile sigue superando su promedio, la diferencia se ha reducido significativamente debido al crecimiento más rápido de la felicidad en otros países de la región durante el último año. En 2023, el puntaje de felicidad en América Latina alcanzó los 6,160 puntos, en comparación con los 5,972 registrados en 2022, lo que representa un aumento mucho mayor al experimentado por nuestro país.



Fuente: Elaboración propia en base a WHR 2024

⁵ La mayoría de las variables están promediadas en períodos de 3 años, ya que, el mayor tamaño de la muestra permite estimaciones más precisas. Por lo tanto, aunque se cuente con datos desde 2006, las series graficadas comienzan en 2008.

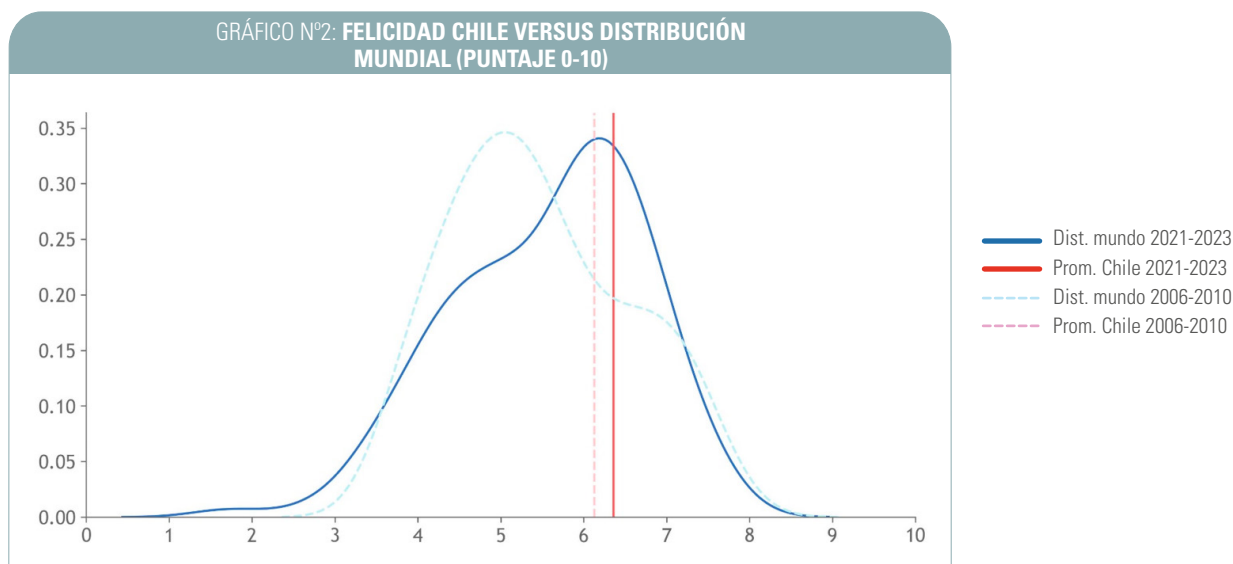
⁶ Los países con los menores índices registran puntajes que oscilan entre 1,5 y 2,5.



¿Qué ha pasado en los últimos trece años con la felicidad?

Desde 2006-2010 hasta 2021-2023, la felicidad en Chile aumentó desde 6,128 a 6,360, tan solo 0,232 puntos, lo que equivale aproximadamente a un 4%. Esto se explica porque, a partir del año 2014, Chile dejó de experimentar un crecimiento en la felicidad, e incluso comenzó a disminuir hasta llegar al año 2021. A partir de entonces, se observa un aumento nuevamente, aunque a una tasa menor que la observada entre 2010 y 2014 (ver gráfico anterior, N°1).

A nivel global, como vemos en el Gráfico N°2, la distribución de felicidad en el mismo periodo se ha desplazado hacia la derecha. Este movimiento se atribuye a que los países cuyos niveles de felicidad rondaban los 5 puntos en 2006-2010 los cuales representaban la mayor frecuencia, incrementaron fuertemente su felicidad, varios de ellos mejorando en más de un punto. Por su parte, los países que ya se encontraban en el extremo superior de la distribución han mostrado variaciones bastante acotadas, ya sea positivas o negativas. Finlandia, por ejemplo, experimentó un leve aumento en su felicidad de 0,162 puntos, manteniendo su posición líder; mientras que Australia vio una disminución de 0,237 puntos. Por otro lado, aquellos en el extremo inferior han experimentado una disminución importante en sus índices de felicidad, en particular Afganistán y Líbano que han visto reducidas sus puntuaciones en la mitad.



Fuente: Elaboración propia en base a WHR 2024

La magnitud de la variación observada en Chile es más similar a la de los países con las puntuaciones más altas en la distribución, en comparación con los aumentos registrados en aquellos cuyos niveles de felicidad rondaban los 5 puntos entre 2006 y 2010. Esto ha resultado en que la felicidad en Chile se posicione ahora más centralmente dentro de la distribución global.



Al analizar la felicidad en base a cuatro grupos de edad⁷, observamos en el Panel A del Gráfico N°3, que el incremento en la felicidad en Chile desde 2006-2010 hasta 2021-2023 se explica por una mejora en el indicador en todos los grupos de edad mayores o iguales a 30 años, que tienen variaciones bastante similares entre 0,4 y 0,5 puntos. Por el contrario, la felicidad en el grupo de personas de 15-29 años disminuyó levemente (0,05 puntos). Esto sugiere que la clásica⁸ relación negativa entre felicidad y edad⁹, aunque aún persiste en Chile, es ahora menos marcada.

Este patrón dado en Chile no ocurre con el promedio mundial ni con la media de América Latina, donde se observa un aumento de la felicidad en todos los grupos etarios, por lo que se mantiene prácticamente estable la pendiente negativa entre año-edad, como se muestra en los Paneles B y C. Sin embargo, en varios países también se ha observado el cese de la tendencia positiva en la felicidad de los jóvenes.

Por ejemplo, como se evidencia en el Panel D, en Europa Occidental, las evaluaciones de vida entre los jóvenes son significativamente más bajas en 2021-2023 que en 2006-2010, con una disminución menor en los adultos medianos y un pequeño aumento para aquellos mayores de 60 años. Este fenómeno resulta en que la curva que relaciona la felicidad con la edad sea prácticamente plana en 2023 para estas naciones, e incluso se asemeje más a una forma de U.

Por otro lado, como se muestra el Panel E, en EE. UU., Canadá, Australia y Nueva Zelanda (América del Norte y ANZ), la felicidad ha disminuido en todos los grupos de edad, pero especialmente entre los jóvenes, tanto que en 2021-2023, estos son el grupo de edad menos feliz. Además, en estos países ahora se observa una relación monótonamente positiva entre edad y felicidad, a diferencia de lo que ocurría en 2006-2010, cuando los jóvenes eran más felices que los adultos jóvenes y medianos, y casi tan felices como los mayores de 60 años.

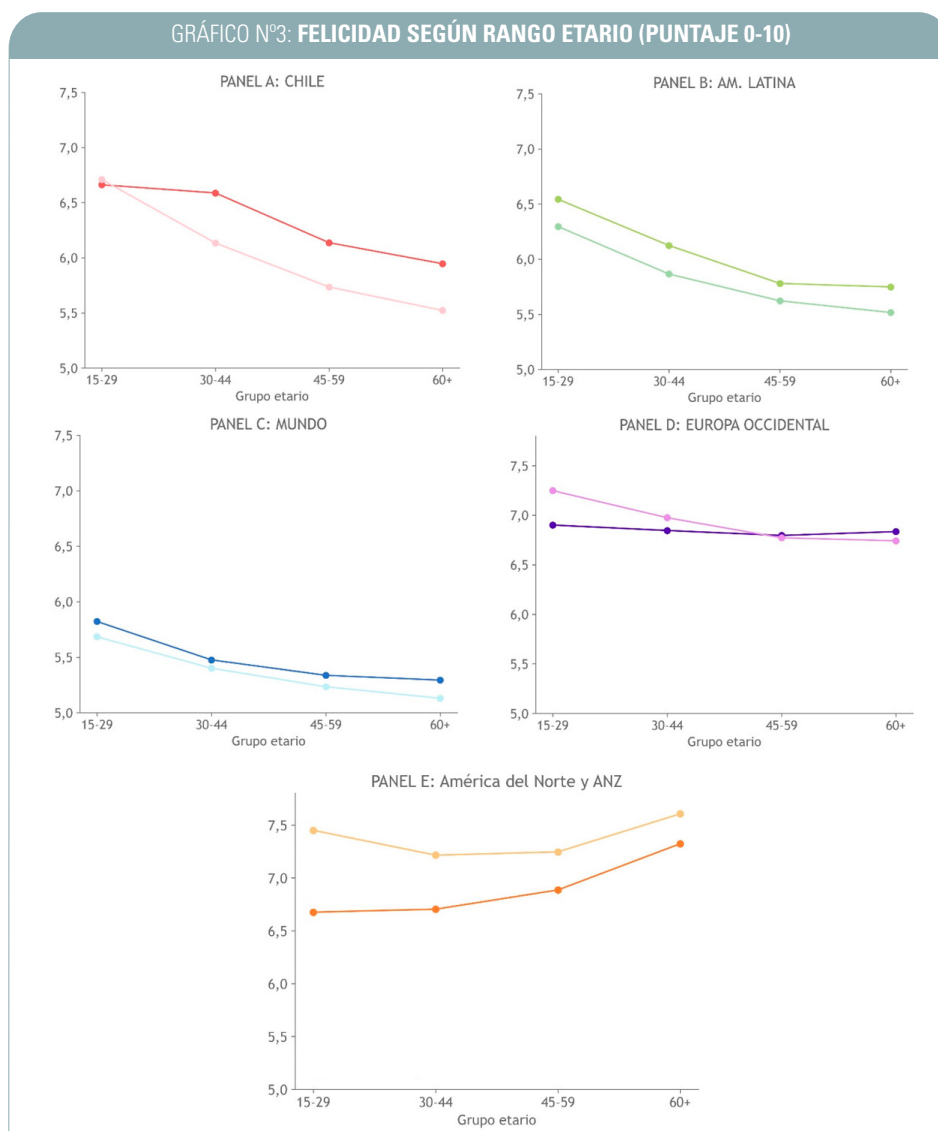
Dada la influencia generalmente negativa de los problemas de salud en las evaluaciones de vida de las personas mayores, surge la pregunta sobre qué podría explicar su mayor felicidad en estos países. Una razón podría ser simplemente una disminución en la necesidad de equilibrar las demandas competitivas del trabajo y las presiones familiares. Otra posible explicación se basa en experimentos que muestran un aumento relacionado con la edad en la relevancia de la información positiva sobre la negativa, tanto en la percepción como en la memoria. Por último, el sentido de pertenencia también podría desempeñar un papel importante. La evidencia sugiere que sentirse parte de una comunidad tiene una influencia significativa en la satisfacción con la vida y es más común en edades más avanzadas. Por consiguiente, en estas regiones, estos factores actualmente compensarían la disminución de felicidad proveniente del aumento de la frecuencia y severidad de los problemas de salud. En el caso de Chile, parecen ganar cada vez más relevancia.

⁷ Los cuatro grupos de edad considerados son los siguientes: jóvenes (edades entre 15 y 29 años), adultos jóvenes (edades entre 30 y 44 años), adultos medianos (edades entre 45 y 60 años) y adultos mayores (mayores de 60 años).

⁸ Tradicionalmente, la felicidad se ha asociado con la juventud, mientras que se percibe que disminuye en la vejez. Esta tendencia ha sido documentada en diversos estudios y se atribuye a una serie de factores psicológicos, sociales y biológicos, como por ejemplo problemas de salud que suelen aumentar con la edad.



La variación en la felicidad entre los jóvenes y adultos mayores conduce a diferencias en el ranking global de felicidad para cada grupo de edad dentro de un mismo país. En Chile, estas diferencias son evidentes, ya que, aunque la felicidad de los jóvenes ha disminuido, aún son más felices que los ancianos. Por lo tanto, la felicidad se sitúa en el puesto número 39 para los menores de 30 años, en el puesto 32 para los adultos jóvenes, y por encima del puesto 40 para aquellos de entre 45 y 60 años, y para los mayores de 60 años, ocupando los puestos 42 y 46 respectivamente.



Fuente: Elaboración propia en base a WHR 2024

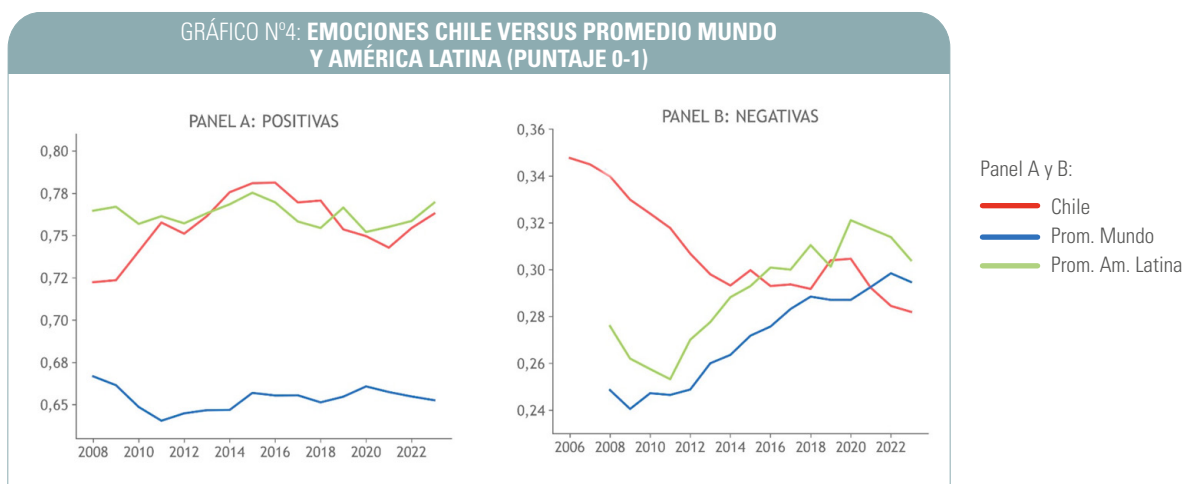


¿Qué ha pasado con las emociones positivas y negativas?

Estos indicadores de bienestar, los cuales están más influenciados por el contexto en el que se está desarrollando la vida de la persona, muestran, como era de esperar, una mayor variabilidad de un año a otro. En el caso de Chile, las emociones positivas siguen una trayectoria y dirección similar a la felicidad, aunque con mayores fluctuaciones, como se muestra en el Panel A del Gráfico N°4. Así, al comparar la frecuencia de emociones positivas entre el periodo 2021-2023 y 2006-2010, observamos un ligero aumento, pasando de 0,737 a 0,763. Este último nivel se encuentra muy alineado con el promedio de los países latinoamericanos (0,769), y por sobre el promedio mundial (0,653).

Por su parte, como señala el Panel B, la frecuencia de las emociones negativas en Chile ha caído bruscamente en los últimos años, luego de aumentar particularmente en la pandemia. Y, si comparamos con el periodo 2006-2010, también observamos una disminución, específicamente desde 0,323 a 0,245. A nivel mundial, y regional, observamos algo completamente distinto. Las emociones negativas son más frecuentes entre 2023-2021 versus 2006-2010, pues entre 2010-2020 estas mostraron una tendencia positiva.

Por último, algo que se observa tanto en Chile como en todo el mundo es que la frecuencia de las emociones positivas siempre ha superado a la de las emociones negativas, incluso durante la pandemia. En Chile, esta brecha favorable ha mejorado claramente en los últimos trece años, siendo que en 2023 las emociones positivas eran tres veces más frecuentes que las negativas.



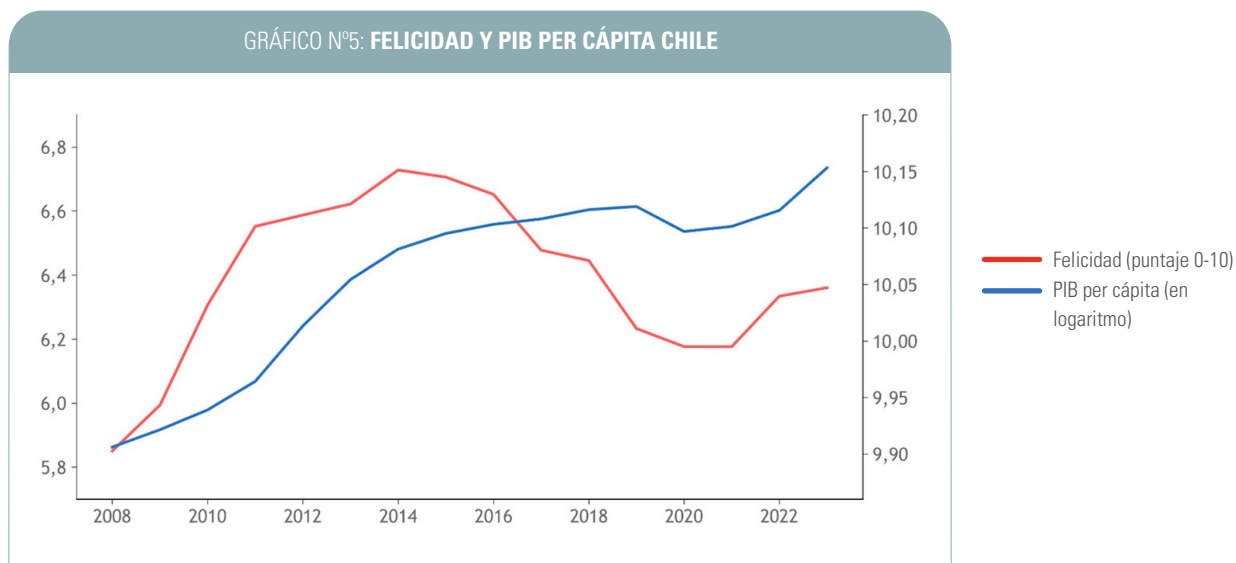
Fuente: Elaboración propia en base a WHR 2024



EXPLICACIÓN BIENESTAR SEGÚN DIFERENTES VARIABLES CLAVES (¡NO TODO ES EL PIB!)

El PIB per cápita es un elemento significativo para predecir el bienestar, pero no es el único determinante, especialmente en economías más avanzadas donde su impacto pierde relevancia. La Paradoja de Easterlin ilustra claramente este fenómeno: en EE. UU., aunque las personas más ricas tienden a ser más felices que las más pobres, la sociedad no se volvió más feliz a medida que se incrementaba su riqueza. Varias razones están detrás de esto. Por un lado, las personas se comparan constantemente entre sí, lo que significa que cuando la riqueza de todos aumenta simultáneamente, el estatus relativo de cada uno permanece inalterado. Por otro lado, factores sociales adicionales, como el incremento en la inseguridad, la disminución de la confianza social y una reducción en la confianza hacia el gobierno, pueden anular los posibles beneficios percibidos de un aumento en los ingresos.

En el contexto de Chile, la correlación entre el PIB per cápita y los niveles de felicidad muestra un valor relativamente moderado, alrededor de 0,4. Tal como se ilustra en el Gráfico N°5, durante el período comprendido entre 2008 y 2014, ambas variables siguieron una trayectoria creciente conjunta. No obstante, mientras que el PIB mantuvo su tendencia positiva hasta el 2020, los índices de felicidad experimentaron una disminución desde 2014, por lo que esta caída no se explicaría por un tema material.

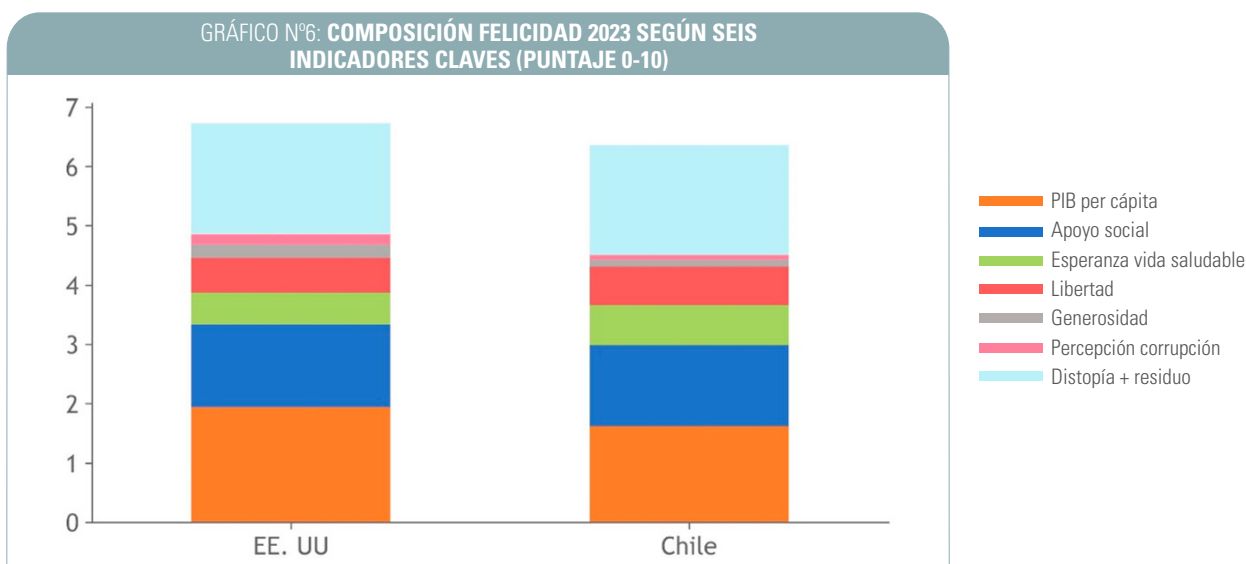


Fuente: World Happiness Report 2024 y World Bank

Nota: PIB per cápita en términos de Paridad de Poder Adquisitivo (PPA) ajustado a dólares internacionales constantes de 2017



En el WHR 2024 se modela econométricamente la evaluación de la vida en función del PIB per cápita y cinco variables adicionales⁹: apoyo social, esperanza de vida, libertad para tomar decisiones, generosidad y ausencia de corrupción. Juntas, estas seis variables explican más de tres cuartas partes de la variación en los puntajes de la felicidad a través de los países y años, usando datos desde 2006 hasta 2023. El Gráfico N°6 desglosa la felicidad en Chile y EE. UU. para el año 2023, basándose en estos seis factores. Se observa que, aunque el PIB es un factor relevante para explicar la felicidad en Chile, el apoyo social desempeña un papel igualmente significativo.



Fuente: World Happiness Report 2024, World Bank y OMS

Nota: El PIB per cápita se expresa en términos de Paridad de Poder Adquisitivo (PPA), ajustado a dólares internacionales constantes de 2017. El apoyo social representa el promedio nacional de respuestas binarias (0=no, 1=sí) a la pregunta de la Encuesta Mundial Gallup (GWP) "Si estuvieras en problemas, ¿tienes familiares o amigos en quienes puedas confiar para que te ayuden siempre que los necesites, o no?". La esperanza de vida se basa en datos del repositorio de datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La libertad corresponde al promedio nacional de respuestas binarias a la pregunta de la GWP "¿Está satisfecho o insatisfecho con su libertad para elegir lo que hace con su vida?". La generosidad se calcula como el residuo de la regresión del promedio nacional de las respuestas de la GWP sobre donaciones "¿Ha donado dinero a una organización benéfica en el último mes?" sobre el logaritmo del PIB per cápita. Las percepciones de corrupción son el promedio de respuestas binarias a dos preguntas de la GWP: "¿Está la corrupción extendida por todo el gobierno o no?" y "¿Está la corrupción extendida dentro de las empresas o no?"

Posteriormente se incorporan a la estimación las emociones positivas y negativas con el objetivo de examinar parcialmente la hipótesis aristotélica de que las emociones positivas sostenidas son pilares fundamentales para evaluar la plenitud de la vida. Los hallazgos respaldan esta teoría, demostrando que el afecto positivo ejerce un impacto considerable y significativo en la evaluación de la vida, mientras que la presencia o ausencia de emociones negativas no muestra un efecto. Este resultado subraya la importancia primordial del bienestar emocional positivo en la percepción de una vida satisfactoria y plena.

⁹ Controlando por otras variables, incluyendo efectos fijos anuales. Sin embargo, la estimación enfrenta problemas de endogeneidad, como, las relaciones bidireccionales entre la felicidad y algunas variables explicativas. Por esta razón, se recomienda interpretar los resultados en términos de correlación en lugar de causalidad.



BIENESTAR CHILE Y MUNDO ENTRE 2006-2023



Por lo tanto, es crucial fomentar políticas que no solo impulsen el crecimiento económico, sino que también enriquezcan la calidad de vida, por ejemplo, mediante la implementación de programas nacionales de salud mental y el fomento de la generosidad y solidaridad comunitaria. Los autores del informe argumentan que, al considerar la felicidad como un fin primordial, los gobiernos pueden orientar la creación de políticas desde una óptica más holística. Esto garantiza que el progreso se mida no solo en términos de acumulación de riqueza material, sino también considerando el bienestar general de la ciudadanía.